

**Wir wünschen allen Fans unserer Mensa ein gesundes und fröhliches 2022**

Der Menüplan gilt vom **10.01.2022 – 13.01.2022 (02.KW)**

Frau Rohde bittet darum, die Menü-Auswahl möglichst *vier Wochen im Voraus* zusammen mit dem zu zahlenden Betrag (pro Menü 4,00 €) zu erhalten. Sie händigt dann die Quittung aus, auf der die bestellten und bezahlten Menüs festgehalten sind.

	<b>Montag, den 10.01.2022</b>	<b>Dienstag, den 11.01.2022</b>	<b>Mittwoch, den 12.01.2022</b>	<b>Donnerstag, den 13.01.2022</b>
<b>Menü 1</b>	Hähnchenschnitzel mit Geflügelrahmsauce, Mexiko-Gemüse-Mix und Kartoffelspalte	Lasagne "Bologneser Art" mit Hackfleisch vom Schwein und Käsesauce	Frikadelle vom Schwein mit Rahmporree und Salzkartoffeln	Feiner Fleischkäse vom Schwein mit Bratensauce, Karotten und Salzkartoffeln
<b>Zusatzstoffe</b>	Gl,Ei,Lak,Sel,Sul, 1,3 7,1 BE	Gl,Ei,So,Lak,Sel1 5,4 BE	Gl,Ei,Sen,Sul, 1,3,4,5 4,1 BE	Gl,So,Sel,Sul, 1,2,3,5 4,1 BE
<b>Menü 2 (Vegetarisch)</b>	Vegetarisches Frikassee mit Erbsen, Spargel, Champignons, dazu Reis	Quarkkeulchen mit Vanillesauce und Beerenkompott aus Johannisbeeren, Brombeeren und Heidelbeeren	Rucola-Süßkartoffelbratling mit Gemüsecurry	Kartoffeltasche mit Frischkäse gefüllt, dazu Rahmchampignons
<b>Zusatzstoffe</b>	Gl,So,Lak1 5,3 BE	Gl,Ei,Lak,Sul, 1,2,3,5,6 9,0 BE	Gl, Lak, 1,4 5,7 BE	Ei,Lak1 5,4 BE

**Legende (= Zeichenerklärung) der Zusatzstoffe und Allergene:** Gl) Gluten, Krt) Krebstiere, Ei) Eier, Fi) Fische, Erdn) Erdnüsse, So) Soja, Lak) Milch, Scf) Schalenfrüchte, Sel) Sellerie, Sen) Senf, Ses) Sesam, Sul) Sulfite; Lu) Lupinen, Wei) Weichtiere, ) Allergenfrei  
 1) Farbstoff, 2) Konservierungsstoff, 3) Antioxidationsmittel, 4) Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, Black) geschwärzt, Wax) gewachst, 6) Phosphat, 7) Süßungsmittel, Phe) Phenylalanin-Quelle) abführend. Technologisch unvermeidbare Spuren von Gluten, Krebstieren, Ei, Fisch, Haselnuss, Milch, Senf, Sesam können nicht ausgeschlossen werden!

**Zur Information der Mensaleitung:** Unser Kind / Mein Kind weiß mit den für Allergiker / Diabetiker verbundenen Ernährungseinschränkungen umzugehen.

Unterschrift der Erziehungsberechtigten / des Erziehungsberechtigten: \_\_\_\_\_

## Förderverein Bundespräsident-Theodor-Heuss-Schule Homberg



Der Menüplan gilt vom **17.01.2022 – 20.01.2022 (03.KW)**

Frau Rohde bittet darum, die Menü-Auswahl möglichst *vier Wochen im Voraus* zusammen mit dem zu zahlenden Betrag (pro Menü 4,00 €) zu erhalten. Sie händigt dann die Quittung aus, auf der die bestellten und bezahlten Menüs festgehalten sind.

	<b>Montag, den 17.01.2022</b>	<b>Dienstag, den 18.01.2022</b>	<b>Mittwoch, den 19.01.2022</b>	<b>Donnerstag, den 20.01.2022</b>
<b>Menü 1</b>	Wildbratwurst mit Bratensauce, Rahmwirsing und Salzkartoffeln 3,8 BE	Putengoulasch mit Broccoli und Salzkartoffeln 3,4 BE	Rindfleischbolognese mit Gabelspaghetti und Salat	Gedünstete Hähnchenbrust mit Geflügelrahmsauce, Kohlrabi-Gemüse und Reis
<b>Zusatzstoffe</b>	Gl,So,Lak,Sel,Sul, 1,3,4,5	Gl,Ei,So,Lak,Sel,Sul, 1,3,5	Gl,Ei,So,Sel1 4,1 BE	Gl,Lak, 1,4 4,6 BE
<b>Menü 2 (Vegetarisch)</b>	Schupfnudeln mit Zimt und Zucker, dazu Vanillesauce und Kirschkompott	Käsespätzle mit geriebenem Gouda, Schmorzwiebeln und Salat	Vegetarische Maultaschen mit Zwiebelsauce und Käse überbacken	Spinat-Semmelknödel mit Gorgonzolasauce und Kirschtomatenragout
<b>Zusatzstoffe</b>	Gl,Ei,Lak,Sel, 1,7 11,4 BE	Gl,Ei,So,Lak,Sel,Sen1 8,9 BE	Gl,Ei,So,Lak,Sel,Sen 7,8 BE	Gl,Ei,Lak, 1,4 4,5 BE

**Legende (= Zeichenerklärung) der Zusatzstoffe und Allergene:** Gl) Gluten, Krt) Krebstiere, Ei) Eier, Fi) Fische, Erdn) Erdnüsse,

So) Soja, Lak) Milch, Scf) Schalenfrüchte, Sel) Sellerie, Sen) Senf, Ses) Sesam, Sul) Sulfite; Lu) Lupinen, Wei) Weichtiere, ) Allergenfrei

1) Farbstoff, 2) Konservierungsstoff, 3) Antioxidationsmittel, 4) Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, Black) geschwärzt, Wax) gewachst,

6) Phosphat, 7) Süßungsmittel, Phe) Phenylalanin-Quelle) abführend. Technologisch unvermeidbare Spuren von Gluten, Krebstieren, Ei, Fisch, Haselnuss, Milch, Senf, Sesam können nicht ausgeschlossen werden!

**Zur Information der Mensaleitung:** Unser Kind / Mein Kind weiß mit den für Allergiker / Diabetiker verbundenen Ernährungseinschränkungen umzugehen.

Unterschrift der Erziehungsberechtigten / des Erziehungsberechtigten: \_\_\_\_\_

## Förderverein Bundespräsident-Theodor-Heuss-Schule Homberg



Der Menüplan gilt vom **24.01.2022 – 27.01.2022 (04.KW)**

Frau Rohde bittet darum, die Menü-Auswahl möglichst *vier Wochen im Voraus* zusammen mit dem zu zahlenden Betrag (pro Menü 4,00 €) zu erhalten. Sie händigt dann die Quittung aus, auf der die bestellten und bezahlten Menüs festgehalten sind.

	<b>Montag, den 24.01.2022</b>	<b>Dienstag, den 25.01.2022</b>	<b>Mittwoch, den 26.01.2022</b>	<b>Donnerstag, den 27.01.2022</b>
<b>Menü 1</b>	Gefüllte Paprikaschote mit Hackfleisch vom Schwein, dazu Tomatensauce und Reis	Geflügelfleischkäse mit Geflügelrahmsauce, Marktgemüse und Salzkartoffeln	Schinken-Nudel-Ei-Pfanne mit fruchtiger Tomatensauce	Geflügel-Gyros mit Zaziki, gebackenen Kartoffelwürfeln und Salat
<b>Zusatzstoffe</b>	Gl,Ei,Lak,Sel1 5,3 BE	Gl,Lak,Sul, 1,3,5 3,5 BE	Gl,Ei, 1,2,3 5,0 BE	Gl,Lak,,Sel,Sul 1,2,3 5,9 BE
<b>Menü 2 (Vegetarisch)</b>	Kartoffel "Cordon Bleu" gefüllt mit Paprika und Champignons, dazu vegetarische Braten - sauce und Karotten-Porree-Gemüse	Spinat-Käse-Medaillons mit Rahmkohlrabi und Salzkartoffeln	Paniertes Gemüseschnitzel mit vegetarischen Bechamel-Kartoffeln und Salat	Eierpfannkuchen mit Apfel-Rosinen-Füllung und Vanillesauce
<b>Zusatzstoffe</b>	Gl,So,Lak,Sel, 1,4 5,7 BE	Gl,Ei,Lak,Sel,Sul,1,3,4,5 6 BE	Gl,Ei,Lak,Sel,Sen,Sul, 1,3,4 3,3 BE	Gl,Ei,Lak1 8,6 BE

**Legende (= Zeichenerklärung) der Zusatzstoffe und Allergene:** Gl) Gluten, Krt) Krebstiere, Ei) Eier, Fi) Fische, Erdn) Erdnüsse,

So) Soja, Lak) Milch, Scf) Schalenfrüchte, Sel) Sellerie, Sen) Senf, Ses) Sesam, Sul) Sulfite; Lu) Lupinen, Wei) Weichtiere, ) Allergenfrei

1) Farbstoff, 2) Konservierungsstoff, 3) Antioxidationsmittel, 4) Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, Black) geschwärzt, Wax) gewachst,

6) Phosphat, 7) Süßungsmittel, Phe) Phenylalanin-Quelle) abführend. Technologisch unvermeidbare Spuren von Gluten, Krebstieren, Ei, Fisch, Haselnuss, Milch, Senf, Sesam können nicht ausgeschlossen werden!

**Zur Information der Mensaleitung:** Unser Kind / Mein Kind weiß mit den für Allergiker / Diabetiker verbundenen Ernährungseinschränkungen umzugehen.

Unterschrift der Erziehungsberechtigten / des Erziehungsberechtigten: \_\_\_\_\_